



Ai Genitori
Agli Alunni
Ai Docenti di Scienze Motorie/Ed Fisica
**Proff Vantadori, Battista
Galbignani, Pedretti, Cera**
Ai Docenti
Al Personale ATA
Al DSGA Dott.ssa Gioia Minuti
Al Sito Web dell'Istituto

Oggetto: Indicazioni funzionali al corretto svolgimento delle lezioni di Scienze motorie e sportive/Ed Fisica

Con la presente si rendono noti alcuni comportamenti finalizzati a garantire il benessere e l'integrità degli studenti durante lo svolgimento delle lezioni di Scienze motorie e sportive

DISPOSIZIONI PER I DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

I docenti di scienze motorie e sportive devono svolgere le loro lezioni solo nelle palestre a loro assegnate e devono **prevenire gli infortuni** derivanti dall'attività ginnico-sportiva con **un'attenta valutazione di ogni esercitazione**. La valutazione dovrà considerare l'opportunità o meno di proporre un determinato esercizio fisico in relazione alle difficoltà dell'esercizio stesso e alle potenzialità di ogni alunno di realizzarlo senza rischio alcuno per la sua incolumità. *La competenza e la professionalità, nonché la presenza vigile e attiva del docente di scienze motorie e sportive, sono garanzia di affidabilità e sicurezza per ciascuno studente.*

Al suono della campana gli alunni, **sotto l'attenta sorveglianza del docente** lasceranno l'aula in perfetto ordine, senza dispersioni, e rapidamente, per recarsi nelle strutture assegnate.

È assolutamente vietato usare attrezzi senza l'autorizzazione e l'assistenza del docente.

Gli esoneri sono previsti soltanto per le esercitazioni pratiche e previa relativa documentazione.

Non sono previsti esoneri dalle lezioni teoriche. Pertanto, gli studenti con esonero hanno l'obbligo della presenza durante l'ora di lezione di scienze motorie e sportive **sotto la vigilanza del docente di scienze motorie e sportive.**

PROBLEMI DI SALUTE

È importante che i genitori informino il docente di scienze motorie e sportive di eventuali problemi di salute che possano precludere al ragazzo/a la partecipazione alle attività.

L'esonero va comunque richiesto in segreteria, per motivi medici certificati. In caso di necessità di esonero, parziale o totale, dalle esercitazioni pratiche di scienze motorie e sportive per patologie in atto, **lo studente potrà essere dispensato da tali attività solo su richiesta indirizzata al Dirigente Scolastico e corredata da relativa documentazione medica.**

COMPORAMENTO DEGLI STUDENTI DURANTE LE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Durante le attività pratiche di Scienze motorie e sportive gli studenti devono indossare sempre l'abbigliamento idoneo ovvero tuta e scarpe da ginnastica riservate all'uso in palestra e ben allacciate

E' fatto divieto di indossare anelli, collane, braccialetti, fermagli rigidi, orologi, orecchini voluminosi e sporgenti o qualsiasi altro oggetto che possa costituire ragione di pericolo nello svolgimento delle attività ginniche.

In caso sia impossibile togliere *ad esempio un piercing*, è buona norma coprirlo con cerotti o bendaggi per evitare il rischio di danneggiare i compagni o sé stessi.

In particolare, si raccomanda agli alunni di evitare, se possibile, **l'uso degli occhiali** durante l'attività pratica di Scienze motorie e sportive, ovvero di utilizzarne un paio plastificato, o comunque tale da non rompersi durante l'attività, causando danni.

Si consiglia di non portare o comunque **non lasciare incustoditi oggetti di valore e/o documenti nella palestra e/o nelle aree ad essa pertinenti**. Il personale scolastico non è responsabile della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.

L'accesso alla palestra è consentito solo con la presenza del proprio docente e le attrezzature devono essere utilizzate esclusivamente sotto il suo controllo.

Il docente permetterà agli alunni di utilizzare solo le strumentazioni che offrono la massima garanzia in termini di sicurezza. **Sarà cura del docente accertarsi dell'efficienza dello strumento e usare la più scrupolosa precauzione, così come sarà cura del docente vigilare e verificare l'adeguatezza degli spogliatoi.**

Essi hanno altresì l'obbligo di informare e di formare gli studenti sui temi della prevenzione e della tutela della salute, sul piano di evacuazione, sull'emergenza per incendio, per terremoto o per calamità naturale

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Nicoletta Ferrari

Firma autografa omessa ai sensi dell'art.3, comma2 del D.Lgs. n. 39/93