



PIANO di LAVORO del Docente
per le classi degli indirizzi TECNICI (D.P.R. 88/2010)

Classe 5Btg
Indirizzo Tecnico Grafico e comunicazione
Disciplina Scienze Motorie e Sportive
Docente Claudia Galbignani
a. s. 2025/2026

Codice Unità Didattica Ore

1° Quadrimestre

A 3 S Tec Graf A 3 P Tec Graf	Norme generali di sicurezza e prevenzione degli infortuni. Norme igienico sanitarie.	4
B A S Q Tec Graf	Sviluppo delle capacità coordinative e condizionali attraverso esercizi a coppie o piccolo gruppo con piccoli attrezzi e attraverso gli sport di squadra: pallacanestro, calcio.	10
C 1 da 1 a 7 S Tec Graf	Regole principali e tattiche di gioco della pallacanestro	8
C2 da 1 a 10 P Tec Graf	Regole principali e tattiche di gioco della pallavolo	12

2° Quadrimestre

B S Tec Graf	Sviluppo capacità condizionali, forza, rapidità, mobilità attraverso circuiti, piccoli attrezzi (palla medica), atletica leggera. Organizzare un allenamento in autonomia.	10
B1-1S-TEC B1-3-S- TEC	Orientamento spaziale, capacità acrobatiche, rotolamenti	4
C6 S tec Graf	Atletica Leggera	12

Verifiche previste nell'anno

n°4	Scritte – per una stima di ore	2
n°	Orali – per una stima di ore	/
n°4	Altra tipologia – per una stima di ore	4

Unità di Apprendimento multidisciplinari (Educazione civica, altre UdA multidisciplinari...)

//	//
----	----

Totale ore di lezione del corso

66

Cremona 23/10/2025

Docente Claudia Galbignani

***Nota:** Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le **Unità didattiche** che si intendono sviluppare e il **tempo impiegato**, il **numero di verifiche** che si intendono effettuare e la stima **totale delle ore del corso** che corrisponde al **monte ore curricolare della disciplina**. Il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.*

MO.09.02-**Rev.06**- Classi indirizzi Tecnici (DPR 88/2010)