



PIANO di LAVORO del Docente
per le classi degli indirizzi Professionali Nuovo Ordinamento (D.Lvo 61/2017)

Classe 5Ab Indirizzo Enogastronomia ed ospitalità alberghiera
Disciplina Scienza e Cultura dell'Alimentazione
Docente Francesca Maria Cicognini
a. s. 2025/2026

Codice Unità Didattiche

Ore

1° Quadrimestre

	Unità di apprendimento J “Sicurezza alimentare a tutela dei consumatori.”	
J1-T-Pro-Eno	La filiera alimentare	3
J2-T-Pro-Eno	Il sistema HACCP	5
J3-T-Pro-Eno	La contaminazione biologica degli alimenti	11
J4-T-Pro-Eno	La contaminazione fisico-chimica degli alimenti	5
	Unità di apprendimento K “La trasformazione degli alimenti”	
K1-T-Pro-Eno	La conservazione degli alimenti	8
K2-T-Pro-Eno	La cottura degli alimenti	6
K3-T-Pro-Eno	I nuovi prodotti alimentari	5
	Unità di apprendimento L “L'alimentazione in situazioni fisiologiche”	
L1-T-Pro-Eno	L'alimentazione nelle diverse fasi della vita	8
L2-T-Pro-Eno	Diete e stili alimentari	5
L3-T-Pro-Eno	Prescrizioni alimentari e religioni	6
L4-T-Pro-Eno	L'alimentazione nella ristorazione collettiva	6

2° Quadrimestre

	Unità di apprendimento M “L'alimentazione in situazione patologiche”	
M1-T-Pro-Eno	L'alimentazione nelle malattie cardiovascolari	10
M2-T-Pro-Eno	L'alimentazione nelle malattie metaboliche	10
M3-T-Pro-Eno	L'alimentazione nelle malattie dell'apparato digerente	6
M4-T-Pro-Eno	Allergie e intolleranze alimentari	6
M5-T-Pro-Eno	Alimentazione e tumori. Disturbi alimentari.	4

Verifiche previste nell'anno

n°5	Scritte – per una stima di ore	10
n°3	Orali – per una stima di ore	6

Unità di Apprendimento multidisciplinari (Educazione civica, altre UdA multidisciplinari...)

Uda multid.	Il Delivery	6
Uda Ed Civica	Le istituzioni nazionali, sovranazionali e internazionali e la sostenibilità	6

Totale ore di lezione del corso 132

Cremona 20/10/2025

Il Docente Francesca Maria Cicognini

Nota: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le Unità di Apprendimento con le rispettive Unità didattiche che si intendono sviluppare e il tempo impiegato, il numero di verifiche che si intendono effettuare e la stima totale delle ore del corso che corrisponde al monte ore curricolare della disciplina. Le Unità di Apprendimento, il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.