MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
LUIGI EINAUDI - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA
Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238
Web: www.einaudicremona.edu.it - e-mail: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it

PIANO di LAVORO del Docente
Per le classi degli indirizzi Professionali Nuovo Ordinamento (D. Lvo 61/2017)

Classe 5^Beno Indirizzo
Enogastronomia e Ospitalità alberghiera
Scienze motorie e sportive
Docente Battista Simone
a. s. 2024/2025

Codice Unità Didattiche Ore

1°e 2°Quadrimestre

G	**Unità di apprendimento"Salute,benessere, prevenzione"**	4
1-2-3-T-Pro	Ginnastica posturale Educazione posturale in ambiente di lavoro Rischi infortunistici sul luogo di lavoro. Nozioni di primo soccorso IMC (Indice di Massa Corporea) e correlati	
H	**Unità di apprendimento "Percezione di sé e capacità motorie''**	
H1	**Sviluppo capacità coordinative**	10
1-T-Pro 2-T-Pro 3-T-Pro	Allenamento consapevole delle capacità coordinative Stretching Saltare la corda nel modo corretto a ritmi variati Tecniche di allenamento muscolare	
H2	**Sviluppo capacità condizionali**	10
1-T-Pro 2-T-Pro 3-T-Pro 4-T-Pro 5-T-Pro	Allenamento consapevole per lo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali Allenamento a circuito a corpo libero Allenamento forza:effetti ed esercizi Approfondimenti teorici: principi alimentari nello sportivo	
I	**Unità di apprendimento "Lo sport, le regole,il fair play"**	
I1	**Pallavolo**	8
1-T-Pro 2-T-Pro	Gioco con regolamenti e norme ufficiali Auto arbitraggio	
I2	**Pallacanestro**	8
1-T-Pro 2-T-Pro	Gioco con regolamenti e norme ufficiali Auto arbitraggio	
I3	**Calcio**	8
1-2-T-Pro	Gioco con regolamenti e norme ufficiali Auto arbitraggio	

I4	**Altri sport**	9
1-2-T-Pro	Atletica leggera,Tennis,Badminton,Frisbee	

Verifiche previste nell'anno

n°	*Scritte – per una stima di ore*	*2*
n°	*Orali – per una stima di ore*	*//*
n°	*Altra tipologia – per una stima di ore*	*6*

Unità di Apprendimento multidisciplinari(Educazione civica, altre UdA multidisciplinari…)

		//
		//
		//

Totale ore di lezione del corso 66

Cremona,29Ottobre2024 Il Docente Battista Simone

***Nota**: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le **Unità di Apprendimento con le rispettive Unità didattiche** che si intendono sviluppare e il **tempo impiegato**, il **numero di verifiche** che si intendono effettuare e la stima **totale delle ore del corso** che corrisponde al **monte ore curricolare della disciplina**. Le Unità di Apprendimento, il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina(Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.*