



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE  
LUIGI EINAUDI** - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA

Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238

Web: [www.einaudicremona.edu.it](http://www.einaudicremona.edu.it) - e-mail: [info@einaudicremona.it](mailto:info@einaudicremona.it) - [cris00600t@pec.istruzione.it](mailto:cris00600t@pec.istruzione.it)



**PIANO di LAVORO del Docente**  
**per le classi degli indirizzi Professionali Nuovo Ordinamento**  
**(D.Lvo 61/2017)**

**Classe 4<sup>A</sup> Aeno Indirizzo**  
**Enogastronomia e Ospitalità**  
**alberghiera**  
**Scienze motorie e sportive**  
**Docente Battista Simone**  
**a. s. 2024/2025**

Codice Unità Didattiche

Ore

*1° e 2° Quadrimestre*

|                                          |                                                                                                                                                                               |           |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>D</b>                                 | <b>Unità di apprendimento “Benessere, salute, sicurezza e prevenzione”</b>                                                                                                    | <b>8</b>  |
| 1-S-pro<br>2-S-pro                       | La corretta alimentazione: i principi del mangiar sano<br>Alimentazione e sport: i bisogni energetici e nutrizionali degli sportivi                                           |           |
| <b>E</b>                                 | <b>Unità di apprendimento “Percezione di sé, capacità motorie”</b>                                                                                                            | <b>14</b> |
| <b>E1</b>                                | <b>Capacità coordinative</b>                                                                                                                                                  |           |
| 1-S-pro                                  | Migliorare le capacità coordinative di base e affinarle attraverso l'impiego di piccoli e grandi attrezzi per l'utilizzo di atteggiamenti non usuali del corpo e dello spazio |           |
| <b>E2</b>                                | <b>Capacità condizionali</b>                                                                                                                                                  |           |
| 1-S-pro                                  | Potenziare le capacità condizionali<br>Allenare la forza<br>Allenamento a circuito a corpo libero<br>Test<br>Approfondimento teorico: il sistema muscolo scheletrico          |           |
| <b>F</b>                                 | <b>Unità di apprendimento “Il gioco, lo sport, le regole, il fair play”</b>                                                                                                   |           |
| <b>F1</b>                                | <b>Pallacanestro</b>                                                                                                                                                          | <b>9</b>  |
| 1-2-S-pro                                | Fondamentali difensivi: concetti di difesa a uomo e difesa a zona                                                                                                             |           |
| <b>F2</b>                                | <b>Pallavolo</b>                                                                                                                                                              | <b>9</b>  |
| 1-2-S-pro                                | Servizio: i tipi di battuta<br>Tattica di gioco                                                                                                                               |           |
| <b>F3</b>                                | <b>Altri sport</b>                                                                                                                                                            | <b>9</b>  |
| 1-2-S-pro                                | Tennis<br>Badminton<br>Atletica leggera                                                                                                                                       |           |
| <b>F4</b>                                | <b>Proposta e conduzione di una seduta di lavoro su un'attività a scelta</b>                                                                                                  | <b>8</b>  |
| 1-S-pro<br>2-S-pro<br>3-S-pro<br>4-S-pro | Scelta dell'attività<br>Scansione operativa<br>dell'attività<br>Conduzione e realizzazione                                                                                    |           |



**Verifiche previste nell'anno**

|    |                                        |    |
|----|----------------------------------------|----|
| n° | Scritte – per una stima di ore         | 2  |
| n° | Orali – per una stima di ore           | // |
| n° | Altra tipologia – per una stima di ore | 6  |
|    |                                        |    |

**Unità di  
Apprendimento  
multidisciplinari  
(Educazione civica,  
altre UdA  
multidisciplinari...)**

|  |    |
|--|----|
|  | // |
|  | // |
|  | // |

**Totale ore di lezione del corso      66 |**

Cremona, 29 Ottobre 2024

Il Docente Battista Simone

**Nota:** Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le **Unità di Apprendimento con le rispettive Unità didattiche** che si intendono sviluppare e il **tempo impiegato**, il **numero di verifiche** che si intendono effettuare e la stima **totale delle ore del corso** che corrisponde al **monte ore curricolare della disciplina**. Le Unità di Apprendimento, il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.