MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
LUIGI EINAUDI - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA
Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238
Web: www.einaudicremona.edu.it - e-mail: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it

CSQA
SISTEMA QUALITÀ CERTIFICATO
UNI EN ISO 9001 - CERT n°83469

PIANO di LAVORO del Docente
per le classi degli indirizzi Professionali Nuovo Ordinamento
(D.Lvo 61/2017)

Classe 4^Abar Indirizzo
Enogastronomia e Ospitalità
alberghiera
Scienze motorie e sportive
Docente Battista Simone
a. s. 2024/2025

Codice Unità Didattiche Ore

1° e 2° Quadrimestre

D	**Unità di apprendimento "Benessere, salute, sicurezza e prevenzione"**	8
1-S-pro 2-S-pro	La corretta alimentazione: i principi del mangiar sano Alimentazione e sport: i bisogni energetici e nutrizionali degli sportivi	
E	**Unità di apprendimento "Percezione di sé, capacità motorie"**	14
E1	**Capacità coordinative**	
1-S-pro	Migliorare le capacità coordinative di base e affinarle attraverso l'impiego di piccoli e grandi attrezzi per l'utilizzo di atteggiamenti non usuali del corpo e dello spazio	
E2	**Capacità condizionali**	
1-S-pro	Potenziare le capacità condizionali Allenare la forza Allenamento a circuito a corpo libero Test Approfondimento teorico: il sistema muscolo scheletrico	
F	**Unità di apprendimento "Il gioco, lo sport, le regole, il fair play"**	
F1	**Pallacanestro**	9
1-2-S-pro	Fondamentali difensivi: concetti di difesa a uomo e difesa a zona	
F2	**Pallavolo**	9
1-2-S-pro	Servizio: i tipi di battuta Tattica di gioco	
F3	**Altri sport**	9
1-2-S-pro	Tennis Badminton Atletica leggera	
F4	**Proposta e conduzione di una seduta di lavoro su un'attività a scelta**	8

1-S-pro 2-S-pro 3-S-pro 4-S-pro	Scelta dell'attività Scansione operativa dell'attività Conduzione e realizzazione	

Verifiche previste nell'anno

n°	*Scritte – per una stima di ore*	*2*
n°	*Orali – per una stima di ore*	*//*
n°	*Altra tipologia – per una stima di ore*	*6*

Unità di Apprendimento multidisciplinari (Educazione civica, altre UdA multidisciplinari…)

	//
	//
	//

Totale ore di lezione del corso **66**

Cremona, 29 Ottobre 2024 Il Docente Battista Simone

***Nota**: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le **Unità di Apprendimento con le rispettive Unità didattiche** che si intendono sviluppare e il **tempo impiegato**, il **numero di verifiche** che si intendono effettuare e la stima **totale delle ore del corso** che corrisponde al **monte ore curricolare della disciplina**. Le Unità di Apprendimento, il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.*