



PIANO di LAVORO del Docente
per le classi degli indirizzi Professionali Nuovo Ordinamento (D.Lvo 61/2017)

Classe 4BS Indirizzo SOCIO SANITARIO
Disciplina SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Docente: Spadini Roberto A.s. 2022/2023

Codice Unità Didattiche Ore

1° e 2° Quadrimestre

	Unità di apprendimento E: Benessere, salute, sicurezza: assunzione di responsabilità	
E1-T-PRO-SOC E2-T-PRO-SOC E3-T-PRO-SOC	Salute dinamica Educazione posturale. Nozioni di sicurezza e di prevenzione degli infortuni Approfondimenti teorici nuova normativa protocollo Covid - 19 Tecniche di assistenza	8
E4-T-PRO-SOC E6-T-PRO-SOC E7-T-PRO-SOC E8-T-PRO-SOC	I principi di una corretta alimentazione Bisogni alimentari legati all'attività fisica Rapporto tra allenamento e prestazione.	
	Unità di apprendimento F: Percezione di sé, capacità motorie	
F1.1-T-PRO-SOC F1.2-T-PRO-SOC F1.3-T-PRO-SOC	1.Potenziamento delle capacità coordinative: Piccoli e grandi attrezzi Pre acrobatica al suolo: ruota, verticale Funicella: andature tecniche di base e elementi di creatività motoria	25
F2.2-T-PRO-SOC F2.3-T-PRO-SOC F2.4-T-PRO-SOC F2.5-T-PRO-SOC F2.7-T-PRO-SOC F2.8-T-PRO-SOC F2.9-T-PRO-SOC F2.10-T-PRO-SOC	2.Potenziamento delle capacità condizionali I principi dell'allenamento L'allenamento delle capacità condizionali La forza Percorsi polivalenti, circuiti, staffette . I Test Preatletica mobilità Stretching.	
	Unità di apprendimento G "Il gioco, lo sport, le regole, il fair play"	
G1-T-PRO-SOC G2-T-PRO-SOC G3-T-PRO-SOC G4-T-PRO-SOC G5-T-PRO-SOC G6-T-PRO-SOC	Pallacanestro Pallavolo Pallamano Pallatamburello Atletica leggera Badminton	25



Verifiche previste nell'anno

<i>n°</i>	<i>Scritte – per una stima di ore</i>	
<i>n°</i>	<i>Orali – per una stima di ore</i>	
<i>n°</i>	<i>Altra tipologia – per una stima di ore</i>	8

Unità di Apprendimento multidisciplinari (Educazione civica, altre UdA multidisciplinari...)

Totale ore di lezione del corso 66

Cremona 25/10/2022

Il Docente **Spadini Roberto**

Nota: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le **Unità di Apprendimento con le rispettive Unità didattiche** che si intendono sviluppare e il **tempo impiegato**, il **numero di verifiche** che si intendono effettuare e la **stima totale delle ore del corso** che corrisponde al **monte ore curricolare della disciplina**. Le Unità di Apprendimento, il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.