



**PIANO di LAVORO del Docente**  
**per le classi degli indirizzi Professionali Nuovo Ordinamento (D.Lvo 61/2017)**

**Classe 4AS Indirizzo SOCIO SANITARIO**  
**Disciplina SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**  
**Docente Margariti Matteo**  
**a.s. 2022/2023**

Codice Unità Didattiche Ore *1° e 2° Quadrimestre*

	<b>Unità di apprendimento E: Benessere, salute, sicurezza: assunzione di responsabilità</b>	
E1-T-PRO-SOC E2-T-PRO-SOC E3-T-PRO-SOC  E4-T-PRO-SOC E6-T-PRO-SOC E7-T-PRO-SOC E8-T-PRO-SOC	Salute dinamica Educazione posturale. Nozioni di sicurezza e di prevenzione degli infortuni Approfondimenti teorici nuova normativa protocollo Covid - 19 Tecniche di assistenza I principi di una corretta alimentazione Bisogni alimentari legati all'attività fisica Rapporto tra allenamento e prestazione.	8
	<b>Unità di apprendimento F: Percezione di sé, capacità motorie</b>	
F1.1-T-PRO-SOC F1.2-T-PRO-SOC F1.3-T-PRO-SOC  F2.2-T-PRO-SOC F2.3-T-PRO-SOC F2.4-T-PRO-SOC C F2.5-T-PRO-SOC C F2.7-T-PRO-SOC C F2.8-T-PRO-SOC C F2.9-T-PRO-SOC C F2.10-T-PRO-SOC OC	<b>1.Potenziamento delle capacità coordinative:</b> Piccoli e grandi attrezzi Pre acrobatica al suolo: ruota, verticale Funicella: andature tecniche di base e elementi di creatività motoria  <b>2.Potenziamento delle capacità condizionali</b> I principi dell'allenamento L'allenamento delle capacità condizionali La forza Percorsi polivalenti, circuiti, staffette . I Test Preatletica mobilità Stretching.	25
	<b>Unità di apprendimento G "Il gioco, lo sport, le regole, il fair play"</b>	

G1-T-PRO-SOC	Pallacanestro	25
G2-T-PRO-SOC	Pallavolo	
G3-T-PRO-SOC	Pallamano	
G4-T-PRO-SOC	Pallatamburello	
G5-T-PRO-SOC	Atletica leggera	
G6-T-PRO-SOC	Badminton	

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE**  
**LUIGI EINAUDI** - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA  
 Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238  
 Web: www.einaudicremona.edu.it - e-mail: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it



#### *Verifiche previste nell'anno*

n°	Scritte – per una stima di ore	
n°	Orali – per una stima di ore	
n°	Altra tipologia – per una stima di ore	8

#### *Unità di Apprendimento multidisciplinari (Educazione civica, altre UdA multidisciplinari...)*

		//
		//
		//

**Totale ore di lezione del corso**

66

Cremona 26 Ottobre 2022 Il Docente **Margariti**

**Matteo**

**Nota:** Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le **Unità di Apprendimento con le rispettive Unità didattiche** che si intendono sviluppare e il **tempo impiegato**, il **numero di verifiche** che si intendono effettuare e la **stima totale delle ore del corso** che corrisponde al **monte ore curricolare della disciplina**. Le Unità di Apprendimento, il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.

