



PIANO di LAVORO del Docente
per le classi degli indirizzi Professionali Nuovo Ordinamento (D.Lvo 61/2017)

Classe 4 Ac Indirizzo Commerciale
Disciplina Scienze motorie e sportive
Docente Marcotti Alessandra
a. s. 2021\2022

Codice Unità Didattiche

Ore

1°e 2° Quadrimestre

E	Unità di apprendimento E “BENESSERE, SALUTE SICUREZZA , PREVENZIONE.”	8
<i>E-6 T - PRO</i> <i>E-7 T - PRO</i>	I principi generali di una corretta alimentazione Bisogni alimentari legati all'attività fisica Approfondimenti teorici nuovo protocollo Covid 19	
F	Unità di apprendimento F” PERCEZIONE DI SÉ , CAPACITÀ MOTORIE”	
	Potenziamento delle capacità coordinative	7
<i>F1-1 T - PRO</i>	Miglioramento delle capacità coordinative di base e loro affinamento tramite: utilizzo di piccoli e grandi attrezzi per utilizzare atteggiamenti non usuali del corpo e dello spazio	
	Potenziamento delle capacità condizionali	7
<i>F2-6 T - PRO</i>	Utilizzo del quadro svedese, della spalliera, del palco di salita, della trave per un lavoro specifico settoriale	
	Unità di apprendimento G “IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE, IL FAIR PLAY”	
<i>G1</i>	Pallacanestro	10
<i>G1-5 T - PRO</i> <i>G1-6 T - PRO</i>	Tecnica di difesa a uomo Tecnica di difesa a zona	
<i>G2</i>	Pallavolo	8
<i>G2-6 T - PRO</i> <i>G2-7 T - PRO</i>	Tecnica della battuta dall'alto Tattica di gioco: il palleggio	
<i>G4</i>	Pallatamburello	8
<i>G4-1 T-PRO</i> <i>G4-3 T - PRO</i>	Gioco con regole codificate Tecnica di palleggio	
<i>G8</i>	Proposta e conduzione di una seduta di lavoro su un'attività a scelta	10
<i>G8-1 T - PRO</i> <i>G8-2 T - PRO</i> <i>G8-3 T-PRO</i> <i>G8-4 T - PRO</i>	Scelta dell'attività Individuazione dei temi portanti Scansione operativa dell'attività Tecniche di conduzione e realizzazione	
	Alunni esonerati: ricerche scritte e/o tesine. Arbitraggio e collaborazione nella conduzione della lezione	



Verifiche previste nell'anno

n°	Scritte – per una stima di ore	2
n°	Orali – per una stima di ore	2
n°	Altra tipologia – per una stima di ore	4

Unità di Apprendimento Multidisciplinari

	//	
	//	

Totale ore di lezione del corso 66

Cremona, Ottobre 2021

Il Docente Alessandra Marcotti

Nota: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le **Unità di Apprendimento con le rispettive Unità didattiche** che si intendono sviluppare e il **tempo impiegato**, il **numero di verifiche** che si intendono effettuare e la stima **totale delle ore del corso** che corrisponde al **monte ore curricolare della disciplina**. Le Unità di Apprendimento, il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.