



PIANO di LAVORO del Docente
per le classi degli indirizzi Professionali Nuovo Ordinamento (D.Lvo 61/2017)

Classe 3BS Indirizzo SOCIO SANITARIO
Disciplina SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Docente Margariti Matteo
a.s. 2022/2023

Codice Unità Didattiche Ore 1° e 2° *Quadrimestre*

	Unità di apprendimento A “SALUTE,BENESSERE,SICUREZZA E PREVENZIONE”	
A1-T-PRO-SOC	Il concetto di salute dinamica e principi fondamentali per il mantenimento di un buono stato di salute	10
A2-T-PRO-SOC	Educazione posturale in specifiche attività fisiche e lavorative Nozioni di sicurezza e di prevenzione dagli infortuni	
A3-T-PRO-SOC		
A4-T-PRO-SOC	Approfondimenti teorici nuova normativa protocollo Covid – 19 Nozioni base di Primo Soccorso	
	Unità di apprendimento B “PERCEZIONE DI SE”, CAPACITA' MOTORIE”	
B1.1-T-PRO-SOC	1. Potenziamento delle capacità coordinative Come migliorare le capacità coordinative di base e affinarle tramite: piccoli e grandi attrezzi per utilizzare atteggiamenti non usuali del corpo nello spazio e nel tempo Pre-acrobatica al suolo : le principali difficoltà tecniche di base, atteggiamenti non usuali del corpo nello spazio, ruota, verticale Funicella : andature tecniche di base associate a ritmi variati e ad elementi di creatività motoria	24
B1.2-T-PRO-S		
OC		
B1.3-T-PRO-S		
OC		
	2. Potenziamento delle capacità condizionali I principi dell’allenamento L’allenamento delle capacità condizionali La forza Percorsi polivalenti, circuiti, staffette. I Test Preatletica: Mobilità Stretching.	
B2.2-T-PRO-SO		
C		
B2.3-T-PRO-SO		
C		
B2.4-T-PRO-SO		
C		
B2.5-T-PRO-SO		
C		
B2.7-T-PRO-SO		
C		
B2.8-T-PRO-SO		
C		

B2.9-T-PRO-SO C B2.10-T-PRO-SO C		
	Unità di apprendimento“ IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE, IL FAIR PLAY”	
C1-T-PRO-SOC C2-T-PRO-SOC C3-T-PRO-SOC C4-T-PRO-SOC C5-T-PRO-SOC C6-T-PRO-SOC C7-T-PRO-SOC C8-T-PRO-SOC	Pallacanestro. Pallavolo Pallamano. Pallatamburello. Tennis. Atletica leggera. Badminton Calcio.	24

MO.09.02-Rev.05-Classi Professionali Nuovo Ordinamento (D.Lvo 61/2017)



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
LUIGI EINAUDI** - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA
Cod. Mec. CRIS00600T - Cod. Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238
Web: www.einaudicremona.edu.it - e-mail: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it



Verifiche previste nell'anno

<i>n°</i>	<i>Scritte – per una stima di ore</i>	
<i>n°</i>	<i>Orali – per una stima di ore</i>	
<i>n°</i>	<i>Altra tipologia – per una stima di ore</i>	8

Unità di Apprendimento multidisciplinari (Educazione civica, altre Uda multidisciplinari...)

		//
		//
		//

Totale ore di lezione del corso

66

Cremona 26 Ottobre 2022 Il Docente **Margariti**
Matteo

Nota: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le **Unità di Apprendimento con le rispettive Unità didattiche** che si intendono sviluppare e il **tempo impiegato**, il **numero di verifiche** che si intendono effettuare e la **stima totale delle ore del corso** che corrisponde al **monte ore curricolare della disciplina**. Le Unità di Apprendimento, il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.

MO.09.02-Rev.05-Classi Professionali Nuovo Ordinamento (D.Lvo 61/2017)