



## Programma svolto a. s. 2021/2022

classe: 3As

Materia: Psicologia Generale ed Applicata

Docente: Nicoletta Maria Rita Trovato

Libro di testo: "La comprensione e l'esperienza"

Corso di psicologia generale ed applicata per il secondo biennio e il quinto anno degli Istituti professionali Servizi socio-sanitari

Elisabetta Clemente - Rossella Danieli - Annuska Como

*l'elenco che segue è stato letto dal docente ai delegati della classe*

### Elenco contenuti

#### 1 Quadrimestre

- Stare bene con se stessi e con gli altri: il concetto di salute** e la sua evoluzione -Il modello biomedico-olistico e bio-psico-sociale
- La psicologia della salute e i suoi ambiti.
- La promozione della salute e il concetto di prevenzione primaria, secondaria e terziaria. -Il benessere: il concetto di qualità della vita
- Lo stress e gli stimoli stressanti: tipi di stress(eustress-distress)
- Gli amici del benessere: il coping.
- Le life skills(soft e hard)
- Coping e benessere .un circolo vizioso ,analisi testuale tratto da" l'operatore socio sanitario nei servizi sociali.
- I comportamenti di aiuto: comportamenti prosociali ed empatia
- Le fasi di sviluppo dell'empatia

-La relazione di aiuto secondo Rogers.

-L'ascolto attivo e la capacità empatica.

-Il rischio di stress professionale:la sindrome da burnout:cause e conseguenze. --Linee di prevenzione

- **Il Disagio Minorile:** la concezione dell'infanzia nei secoli: dal Medioevo all'Ottocento. -Il maltrattamento minorile:fattori di rischio relativi al minore e all'adulto.

-Le tipologie del maltrattamento(fisico-psicologico sessuale).L'incuria ,la discuria e l'ipercuria. -Le conseguenze del maltrattamento sui minori.

## 2 Quadrimestre

- **I diversamente abili** :concetto di abilità e disabilità

- L'ICIDH: menomazione, disabilità e handicap.

- Inserimento, integrazione e inclusione.

- Le cause della diaabilità e i diversi tipi di danno.

- **Le disabilità intellettive** : caratteristiche ,ambiti coinvolti e sintomatologia. - I comportamenti Problema e le sue reazioni.

- La sindrome di Down e il suo sviluppo evolutivo.

- **Le disabilità sensoriali: visiva-uditiva.**

- **Le disabilità motorie:** paralisi cerebrali infantile (PCI)

- **La disabilità motoria nell'adulto** e l'intervento riabilitativo..

- Lettura e analisi del testo "Lavoro Sociale, metodologie e tecniche per le professioni sociali". -

**Il disagio psichico** :i criteri della normalità e della patologia.

- Le cause della malattia mentale(fattori bio-psico-sociali).

- La classificazione della malattia mentale.-

- -la differenza tra nevrosi e psicosi..

- -I disturbi psichici:i disturbi d'ansia.

- La Depressione maggiore e minore: sintomatologia.

- La schizofrenia

- L'autismo

- I disturbi oro-alimentari: anorexia e bulimia.

- Il disturbo di attenzione l'iperattivismo(ADHD).

*l'elenco che segue è stato letto dal docente ai delegati della classe*

**Docente prof. Nicoletta Maria Rita Trovato**

**Data 6/06/2022**