



Programma svolto a. s. 2021/2022

classe: 3As

Materia: Psicologia Generale ed Applicata

Docente: Nicoletta Maria Rita Trovato

Libro di testo: "La comprensione e l'esperienza"

Corso di psicologia generale ed applicata per il secondo biennio e il quinto anno degli Istituti professionali Servizi socio-sanitari

Elisabetta Clemente - Rossella Danieli - Annuska Como

l'elenco che segue è stato letto dal docente ai delegati della classe

Elenco contenuti

1 Quadrimestre

- Stare bene con se stessi e con gli altri: il concetto di salute** e la sua evoluzione -Il modello biomedico-olistico e bio-psico-sociale
- La psicologia della salute e i suoi ambiti.
- La promozione della salute e il concetto di prevenzione primaria, secondaria e terziaria. -Il benessere: il concetto di qualità della vita
- Lo stress e gli stimoli stressanti: tipi di stress(eustress-distress)
- Gli amici del benessere: il coping.
- Le life skills(soft e hard)
- Coping e benessere .un circolo vizioso ,analisi testuale tratto da" l'operatore socio sanitario nei servizi sociali.
- I comportamenti di aiuto: comportamenti prosociali ed empatia
- Le fasi di sviluppo dell'empatia

- La relazione di aiuto secondo Rogers.
- L'ascolto attivo e la capacità empatica.
- Il rischio di stress professionale:la sindrome da burnout:cause e conseguenze. --Linee di prevenzione
- **Il Disagio Minorile**: la concezione dell'infanzia nei secoli: dal Medioevo all'Ottocento. -Il maltrattamento minorile:fattori di rischio relativi al minore e all'adulto.
- Le tipologie del maltrattamento(fisico-psicologico sessuale).L'incuria ,la discuria e l'ipercuria. -Le conseguenze del maltrattamento sui minori.

2 Quadrimestre

- **I diversamente abili** :concetto di abilità e disabilità
- L'ICIDH: menomazione, disabilità e handicap.
- Inserimento, integrazione e inclusione.
- Le cause della disabilità e i diversi tipi di danno.
- **Le disabilità intellettive** : caratteristiche ,ambiti coinvolti e sintomatologia. - I comportamenti Problema e le sue reazioni.
- La sindrome di Down e il suo sviluppo evolutivo.
- **Le disabilità sensoriali: visiva-uditiva.**
- **Le disabilità motorie**: paralisi cerebrali infantile (PCI)
- **La disabilità motoria nell'adulto** e l'intervento riabilitativo..
- Lettura e analisi del testo "Lavoro Sociale, metodologie e tecniche per le professioni sociali". -
- **Il disagio psichico** :i criteri della normalità e della patologia.
- Le cause della malattia mentale(fattori bio-psico-sociali).
- La classificazione della malattia mentale.-
- la differenza tra nevrosi e psicosi..
- I disturbi psichici:i disturbi d'ansia.
- La Depressione maggiore e minore: sintomatologia.
- La schizofrenia
- L'autismo
- I disturbi oro-alimentari: anoressia e bulimia.
- Il disturbo di attenzione l'iperattivo(ADHD).

l'elenco che segue è stato letto dal docente ai delegati della classe

Docente prof. Nicoletta Maria Rita Trovato

Data 6/06/2022