



## **Programma svolto a. s. 2023/2024**

Classe / Indirizzo: 3AS – Servizi per la sanità e l'assistenza sociale

Materia: Igiene e cultura medica sanitaria

Docente: Alice Saccomani

*L'elenco che segue è stato letto dal docente ai delegati della classe*

### **Elenco dei contenuti**

#### **1-Educazione alla salute**

Concetto di salute bio-psico- sociale OMS

Salute e malattia

Promozione della salute e strategie preventive: prevenzione primaria, secondaria, terziaria

Screening

Educazione alla salute attraverso l'analisi delle caratteristiche principali del 1) Gioco d'azzardo: ludopatia, tipologie di giocatori, confronto tra dipendenze, motivazioni e terapie 2) Abuso di strumenti multimediali: funzioni del cellulare e la dipendenza, i social network e la dipendenza 3) Danni da alcol e prevenzione dell'alcolismo: danni fisici e psichici, la prevenzione 4) Danni da fumo e prevenzione del tabagismo: danni, motivazioni al fumo, fumo passivo, la prevenzione 5) Tossicodipendenze e prevenzione: confronto tra i diversi tipi di droghe riguardo all'origine, all'utilizzo, agli effetti e ai danni da dipendenza 6) Corretto utilizzo dei farmaci e danni da abuso: l'assunzione dei farmaci, psicofarmaci, antinfiammatori e farmaci biologici 7) Educazione affettiva, relazionale e sessuale: i principali metodi contraccettivi

#### **2-Malattie infettive**

Definizione di malattia infettiva, agenti eziologici: dall'infezione alla malattia infettiva, anamnesi, eziologia, epidemiologia e profilassi

I Batteri: struttura della cellula batterica, gram positivi e gram negativi e la tossicità

I Virus: struttura del virus, riproduzione virale, virus oncogeni

Diffusione delle malattie infettive: fonte di infezione, vie di diffusione e penetrazione dei germi patogeni, il contagio attraverso veicoli e vettori

Profilassi delle malattie infettive, diretta e indiretta: vaccini, sieri Cellule e organi immunocompetenti: le difese dell'organismo, cellule e organi immuno-competenti

Fisiologia del sistema linfatico

Anticorpi e risposta immunitaria: immunità naturale passiva e attiva, immunità artificiale passiva e attiva

#### **3-Educazione alimentare**



App. digerente: anatomia e fisiologia di tutti gli organi del tubo digerente e di quelli annessi (fegato e pancreas)

Meccanismi di regolazione della digestione

Processo di assorbimento intestinale Principi nutritivi: glucidi, protidi, lipidi, vitamine, sali minerali, acqua

Alimentazione equilibrata e dieta mediterranea

Principali disturbi del comportamento alimentare

#### **4- Apparato locomotore**

Organizzazione del corpo umano e strutture di sostegno: assi e piani di riferimento per descrivere il corpo umano; la cellula eucariota (membrana cellulare e il citoplasma, nucleo, organuli, la struttura degli organuli e le funzioni, ribosomi, RER, REL, apparato di Golgi, vescicole di accumulo e secretorie, lisosomi e perossisomi, il citoscheletro, i mitocondri); I tessuti (definizione di Istologia, tessuti epiteliali, connettivo, muscolare e nervoso)

Apparato tegumentario

Ossa e muscoli: anatomia e fisiologia

Articolazioni e patologie

#### **5- Apparato endocrino**

Ghiandole endocrine e regolazione della secrezione ormonale attraverso meccanismi di feedback Ipo-fisi, timo, tiroide, paratiroidi, ghiandole surrenali, pancreas endocrino e gonadi: relativi ormoni e funzioni

#### **6- Apparato genitale e gravidanza**

Anatomia e fisiologia dell'apparato genitale maschile e femminile

Ciclo sessuale femminile

Vita in gravidanza: sviluppo, fabbisogni nutrizionali, condizioni ambientali e stile di vita

Esami ematici e microbiologici TORCH

Parto eutocico e distocico

Differenziazione e sviluppo embrionale

Foglietti embrionali

Placenta e le sue funzioni

ED.CIVICA: "Il lavoro nell'era digitale"

UDA MULTIDISCIPLINARE: "I servizi sul territorio di Cremona"

Cremona, 05/06/2024

Il docente

Prof.ssa Alice Saccomani



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE**  
**LUIGI EINAUDI** - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA  
Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238  
Web: [www.einaudicremona.edu.it](http://www.einaudicremona.edu.it) - e-mail: [info@einaudicremona.it](mailto:info@einaudicremona.it) - [cris00600t@pec.istruzione.it](mailto:cris00600t@pec.istruzione.it)

---

